

# 강의 계획서

프로그램명	발레 프로그램		
강 사 명	전선영	대상 연령	초등학교 1, 2학년
강좌 요일 및 시간	월요일 16:00~17:00		
준비물	편안한 복장	재료비	없음
강좌소개	★발레의 효과★ 아이들의 표현력, 창의력, 감성을 키워주며 발레의 기본동작과 스트레칭을 하면서 바른 자세와 균형 잡힌 몸을 만들어줍니다. 또한 음악에 맞춰 춤을 추며 리듬 감각이 향상합니다.		
교육목표	음악을 맞춰 발레 동작을 함으로 음악성 향상과 곧고 바른 자세를 만드는데 도움을 줄 수 있다.		
차 시	주제	내용	
1	발레인사와 stretching	매트운동, hello 선생님과 친구들과 발레 인사를 배워요.	
2	발레 기본 발 동작 배우기	발 포지션 1번부터 5번까지 배우기	
3	plie Up & Down	발레 기본 동작 plie Up & Down을 배우며 곧은 다리를 만들어요.	
4	발레 기본 팔 동작 배우기	시선과 함께 아름다운 팔 동작을 배워 보아요.	
5	tendu 동작 배우기	다리를 짹짹 뻗는 tendu 동작을 배워 보아요.	
6	tendu jete 동작 배우기	다리를 들어서 뻗는 tendu jete 동작을 배워 보아요.	
7	Ronds de jambe 동작 배우기	한다리는 지탱 한다리로 원을 그리는 Ronds de jambe 동작을 배워 보아요.	
8	발레 스텝 배우기 1	왈츠 스텝을 배우며 왈츠의 박자 감각을 익혀요.	
9	발레 스텝 배우기 2	브레브레 스텝을 배워보아요.	
10	발레 스텝 배우기 3	파도브레 스텝을 배워보아요.	
11	small jump 배우기 1	발레에서 배운 1번에서 5번까지 발로 제자리 점프를 뛰어요.	
12	small jump 배우기 2	5번 발을 교차하며 바꾸는 changment 동작을 배워 보아요.	
13	small jump 배우기 3	한발을 먼저 들고 뒤에 발로 앞발을 치며 나가는 브리제 동작을 배워 보아요.	
14	몸의 발란스 잡기	한발을 들어 앞, 옆, 뒤로 들어보며 균형 잡는 연습을 해요.	
15	passe 동작 배우기	한발을 다른쪽 다리에 붙이며 균형잡는 passe 동작을 배워 보아요.	
16	아라베스크 배우기	발레리나들처럼 아라베스크 동작을 해보며 균형 감각을 길러요.	
17	grand battements 배우기	제자리에서 다리를 높이 차는 grand battements 동작을 배워요.	
18	grand jump 배우기 1	제자리에서 두발을 벌려 뛰는 sissonne 동작을 배워요.	
19	grand jump 배우기 2	두 다리를 동시에 일자를 만드는 grand jete 동작을 배워요.	
20	turn 배우기 1	pirouette 턴 배우기.	
21	turn 배우기 2	pique 턴 배우기.	
22	turn 배우기 3	제자리 pique 턴 배우기.	
23	음악에 맞춰 발레해요 1	백조의 호수 음악에 맞춰 백조의 우아한 몸짓을 따라해 봐요	
24	음악에 맞춰 발레해요 2	호두까기 인형 중 나오는 중국인형 작품을 배워봐요.	

\*상기 내용은 변동될 수 있습니다.

# 강의 계획서

프로그램명		체육 프로그램		
강 사 명		박지영	대상 연령	초등학교 1, 2학년
강좌 요일 및 시간		화요일 16:00~17:00		
준비물		배드민턴, 줄넘기	재료비	없음
강좌소개		배드민턴, 줄넘기, 라인댄스, 요가, 피구 등 학교체육을 연령에 맞게 배워본다		
교육목표		여러 가지 운동을 습득하여 신체발달과 사회성을 기른다.		
월	주제	내용		비고
7	주 운동: 배드민턴 보조 운동: 라인댄스	주 운동, 보조 운동을 병행하여 진행한다.  각 프로그램 시작 전 기초스트레칭 체조와 기초체력운동 실시		
8	주 운동: 배드민턴 보조 운동: 줄넘기			
9	주 운동: 배드민턴 보조 운동: 피구			
10	주 운동: 배드민턴 보조 운동: 요가			
11	주 운동: 배드민턴 보조 운동: 줄넘기			
12	주 운동: 배드민턴 보조 운동: 줄넘기			

\*상기 내용은 변동될 수 있습니다.

# 강의 계획서

프로그램명		영어 프로그램		
강 사 명		스티븐 존 에클랜드	대상 연령	초등 1학년 ~ 2년
강좌 요일 및 시간		수요일 16:00~17:00		
준비물		없음	재료비	없음
강좌소개		초등 영어 프로그램		
교육목표		게임을 통해 영어와 가까워 질 수 있다.		
차시	주제		내용	
1	7월	Who am I? Headband Game	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 01	
2		Who am I? Headband Game	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 02	
3		Who am I? Headband Game	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 03	
4		Who am I? Headband Game	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 01	
5	8월	Bears 게임 01	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 02	
6		Bears 게임 02	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 03	
7		Bears 게임 03	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 01	
8		Pluckin' Pairs 게임 01	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 02	
9	9월	Pluckin' Pairs 게임 02	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 03	
10		Pluckin' Pairs 게임 03	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 01	
11		zombie dice 01	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 02	
12		zombie dice 02	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 03	
13	10월	zombie dice 03	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 01	
14		operation game 01	learning medical terms, Nursery Rhymes & Singing & Dancing 02	
15		operation game 02	earning medical terms, Nursery Rhymes & Singing & Dancing 03	
16		operation game 03	learning medical terms, Nursery Rhymes & Singing & Dancing 01	
17	11월	Barbecue party 01	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 02	
18		Barbecue party 02	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 03	
19		Barbecue party 03	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 01	
20		Uno 01 숫자를 배워보자	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 02	
21	12월	Uno 02 숫자를 배워보자	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 03	
22		Uno 03 숫자를 배워보자	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 01	
23		Feed the kitty 01	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 02	
24		Feed the kitty 02	Nursery Rhymes & Singing & Dancing 03	

\*상기 내용은 변동될 수 있습니다.

# 강의 계획서

프로그램명		창의 요리 프로그램		
강사명		정미라	대상 연령	초등학교 1, 2학년
강좌 요일 및 시간		목요일 16:00 ~ 17:00		
준비물		앞치마	재료비	회당 4,000원
강좌소개		매주 다양한 요리를 직접 만들고 먹어보면서 요리의 흥미를 느끼고, 바른 식습관 형성에 도움을 줄 수 있다.		
교육목표		요리활동을 통해 스스로 문제 해결 능력을 키울 수 있으며, 유아들이 성취감과 만족감을 느낄 수 있습니다. 오감 체험을 통한 통합적 두뇌활동 발달을 향상시킬 수 있습니다.		
차시	주제	내용	사진	
1	신호등쿠키	신호등의 역할		
2	물고기마늘빵	다양한 물고기 무늬 표현하기		
3	바나나떡	바나나의 효능		
4	닭강정	가슴살과 안심의 비교		
5	스쿱쿠키	쿠키 반죽 만들고 모양 만들기		
6	감자샐러드 샌드위치	감자의 효능		
7	핫도그	재미있는 핫도그 이야기		
8	파인애플볶음밥	파인애플의 효능		
9	마들렌	마들렌의 유래		
10	소떡소떡	떡의 종류		
11	오리 컵케이크	동화 속 주인공 표현하기		
12	오란다	추억의 과자 오란다		

\*상기 내용은 변동될 수 있습니다.

# 강의 계획서

프로그램명		과학 프로그램			
강 사 명		양영숙	대상 연령	초등 1학년~2년	
강좌 요일 및 시간		금요일 16:00~17:00			
준비물		없음	재료비	5,000	
강좌소개		창의 · 인성 · 과학놀이 교육 프로그램			
교육목표		잠재된 창조욕구와 표현 욕구를 촉진하여, 문제해결력과 사회성을 기르게 함.			
차시	주제		내용	사진	
1	7월	싱커토이는 내 친구	모으고 굴리기,길게길게,높게높게,예쁘게	싱커토이는 내 친구 1. 모으고 굴리기 2. 길게 길게, 높게 높게 3. 예쁘게 4. 불량, 팽이 돌리기	1. 개구리 2. 우산 3. 병아리, 나비, 꿀벌 4. 꽃
2		봄과 동식물	개구리,우산,병아리,나비,꿀벌		
3		전통놀이 및 보드게임	윷놀이 및 도형 놀이 보드게임		1. 자전거 2. 자동차 3. 비행기 4. 로켓
4		교통과 안전	자전거,자동차,비행기,로켓트		
5	8월	나와 가족	케이크,차,후라이팬,모빌	1. 케이크 2. 차 3. 프라이팬 4. 모빌	1. 물안경 2. 오리발 3. 튜브 4. 배
6		여름과 건강	물안경,오리발,튜브,배		
7		전통놀이 및 보드게임	윷놀이 및 도형 놀이 보드게임		1. 병원 2. 도서관 3. 놀이터 4. 학교
8		우리 동네	병원,도서관,놀이터,학교		
9	9월	여름과 건강	캠핑카,원두막,배,낙시와 물고기	1. 캠핑카 2. 원두막 3. 배 4. 낙시와 물고기	1. 굴삭기 2. 덤프트럭 3. 불도저 4. 레미콘
10		교통과 안전	굴삭기,덤프트럭,불도저,레미콘		
11		전통놀이 및 보드게임	윷놀이 및 도형 놀이 보드게임		1. 세탁기 2. 청소기 3. 현미경 4. 바람자동차
12		환경과 생활	세탁기,청소기,현미경,바람 자동차		
13	10월	우리나라 세계여러나라	디딜방아,풍차, 내가 만든 탑, 에펠탑	1. 디딜방아 2. 풍차 3. 내가 만든 탑 4. 에펠탑	1. 농부 2. 사과나무 3. 컨베이어 벨트 4. 트럭
14		가을1	농부,사과나무,컨베이어벨트,트럭		
15		전통놀이 및 보드게임	윷놀이 및 도형 놀이 보드게임		1. 허수아비 이자서 2. 잠자리 3. 개구리 나무 4. 디딜방아
16		가을2	허수아비이자서,잠자리,단풍나무,다람쥐		
17	11월	생활도구1	시계,냉장고,오븐,피자	1. 시계 2. 냉장고 3. 오븐 4. 피자	1. 스탠드 2. 깃줄 살균기 3. 카메라 4. 등대
18		환경과 생활	스탠드, 깃줄 살균기,카메라,등대		
19		전통놀이 및 보드게임	윷놀이 및 도형 놀이 보드게임		1. 눈경정제 2. 눈사람 3. 제설차 4. 벽난로
20		겨울	눈경정제,눈사람,제설차,벽난로		
21	12월	생활도구2	컴퓨터,휴대폰,세탁기,로봇청소기	1. 컴퓨터 2. 휴대폰 3. 세탁기 4. 로봇청소기	1. 악시오 2. 트로피, 상점 3. 꽃다발과 선물 4. 가방
22		학교	트로피,상장,학사모,꽃다발과 선물,가방		
23		전통놀이 및 보드게임	윷놀이 및 도형 놀이 보드게임		1. 카메라 2. 책상과 의자 3. 가방과 필통 4. 왕관
24		형,언니가되어요	카메라,책상과의자, 가방과 필통,왕관		

\*상기 내용은 변동될 수 있습니다.