



너와 나의 사이

익산시 육아종합지원센터
이혜진



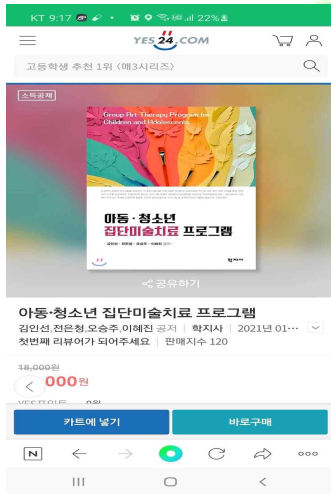
profile

자격

- 미술치료 전문가
- 뇌상담사
- 학부모지원전문가
- 다문화가정상담사
- 인지발달지도사
- 통합예술심리행동재활사

경력

- 원광대학교 학생상담센터
- 전주 건강가정지원센터
- 전북 아동보호전문기관
- 전북 1388청소년상담센터
- (사) 한국예술치료학회 전북지부 상담사
- 익산시 육아종합지원센터



아이들은 저마다 씨앗이 다릅니다.

- 조용하고 침착한 아이
- 호기심이 왕성하고 움직임이 많은 아이
- 사회적 관계를 중요시 여기는 아이
- 자기 중심적인 아이
- 내적 탐구에 몰두하는 아이
- 부끄러움이 많은 아이
- 소극적인 아이



기질을 알면 욕구가 보인다!

■ 기질(temperament)이란

- 개인 '성격의 타고난 특성과 측면'을 일컫는 말로, '한 개인이 갖는 독특한 특성'을 뜻함. 나도 모르게 자연스럽게 흘러가는 방향, '경향성'을 의미한다. 쉽게 바뀌거나 사라지지 않는 특성.
- 유전과 환경에 큰 영향을 받음.
- 기질파악은 관찰과 이해의 과정이 필요함(판단을 하지말것).

■ 성격이란

- 성격은 '환경과의 상호작용 속에서 만들어지고 형성되는 옷'과 같다.
- 자신의 경험 속에서 필요한 옷을 맞춰 입는 것.
- 기질에 자신의 욕구의 색을 입는 것과 같다.

금기어 : 너는 도대체 왜 그러니?

- '반짝이는 부분을 인정하라'
 - 아이를 있는 그대로 인정할 때 비로서 아이의 반짝이는 부분이 드러난다.
- '애착'형성에 관심을 기울여라
 - 애착은 환경이다. 양육자의 일관성있는 태도와 보호는 안정감을 심어주어 민감한 센서 반응들을 점차 안정시킨다.
- 아이의 기질을 가능한한 빨리 파악해라
 - 관찰과 이해의 과정을 통해 겸손한 태도로 파악한다.
 - 아이에 대한 집중과 노력을 한다.

아이를 관찰하는 법

- 관찰이란?

- 있는 그대로 보는 것, 추측이나 해석, 판단은 배제하기.
- 현재의 행동과 모습을 꼼꼼히 보기
- 단편적 행동보다는 행동의 흐름과 모습을 따라가며 지켜봄

- 행동은 기분(정서)와 함께 나타난다

- 행동과 함께 정서적인 부분의 패턴을 파악하기.

- 욕구 해석하기(행동과 정서패턴의 연합된 반응을 해석한다)

- want 알아차리기

객관적인 검사로 기질을 이해하기

■ 마음사랑(www.maumsarang.kr)

- JTCI 유아용 검사

- 실시대상 : 취학전 유아의 아동
- 검사문항 : 86문항, 5점 척도
- 소요시간 : 10-15분
- 양육자 보고식

3-6

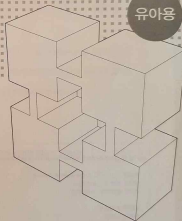
JTCI™

Junior Temperament
& Character Inventory

기질 및 성격검사

Junior Temperament and Character Inventory 3-6 (JTCI 3-6)

유아용



원저자: K. Goth, C. R. Cloninger, K. Schmeck

한국판 저자: 오현숙, 민병배



마음사랑

Total Psychological Service

JTCI 검사

- TCI는 C.R cloninger의 심리생물학적 인성모델에 기초하여 개발된 검사이다. TCI는 기존의 다른 인성검사들과 달리, 한 개인의 기질과 성격을 구분하여 측정할 수 있다는 큰 장점이 있다. 이에 따라 인성 발달에 미친 유전적 영향과 환경적 영향을 구분하여 인성 발달과정을 이해하는 것이 가능해짐. 기질과 성격을 종합적으로 평가하는 TCI를 통해서 한 개인의 사고방식, 감정양식, 행동패턴, 대인관계 양상, 선호 경향 등을 폭 넓고 정교하게 이해할 수 있다.

기질 검사에서 볼 수 있는 것

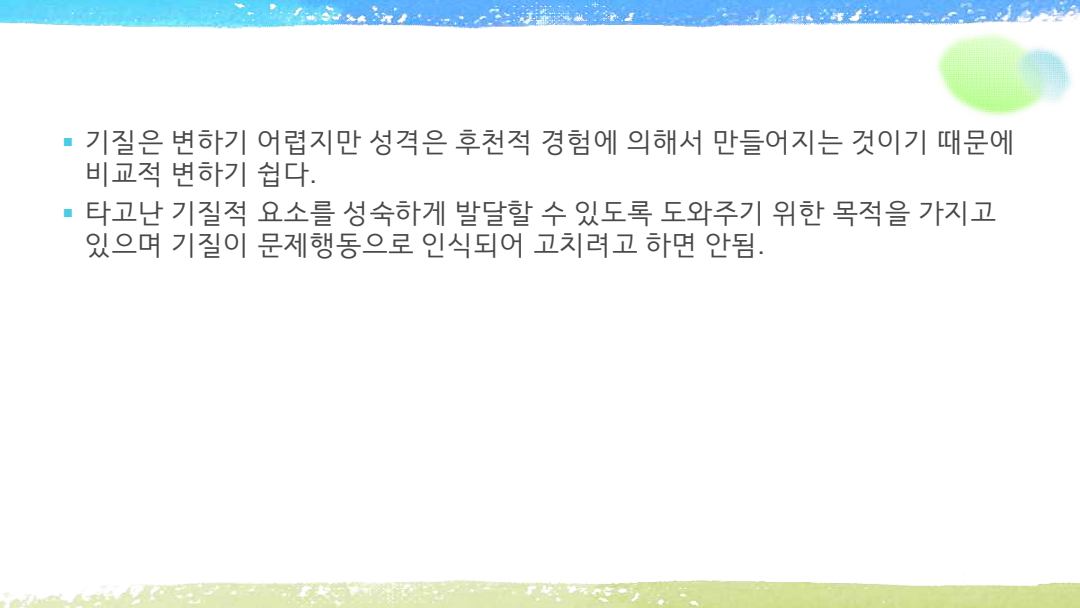
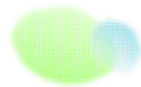
- 기질

: 태어날 때부터 가지고 있는 고유한 행동양식이고 평생 잘 변하지 않는 특성

- 성격

: 기질과 환경의 상호작용을 통해 후천적으로 습득, 형성된 것.

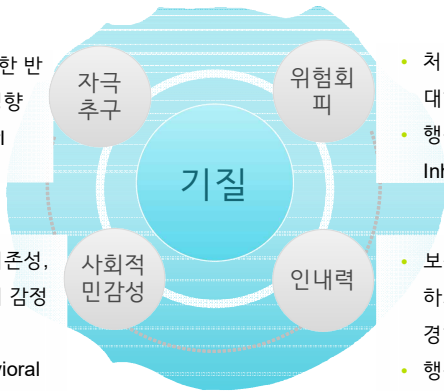
-> 두 가지 “기질” 과 “성격”을 합치면 인성(personality)라는 개념이 생김.

- 
- 
- 기질은 변하기 어렵지만 성격은 후천적 경험에 의해서 만들어지는 것이기 때문에 비교적 변하기 쉽다.
 - 타고난 기질적 요소를 성숙하게 발달할 수 있도록 도와주기 위한 목적을 가지고 있으며 기질이 문제행동으로 인식되어 고치려고 하면 안됨.

기질의 4가지 차원

- 1. 자극추구형
- 2. 위험회피형
- 3. 사회적 민감성
- 4. 인내력

4가지 기질차원



- 새로운 자극과 보상신호에 대한 반응으로 행동이 활성화 되는 성향
- 행동 활성화 시스템(Behavioral Activation System)과 관련.

- 따뜻한 사회적 애착에 대한 의존성, 즉, 사회적 보상신호와 타인의 감정에 민감하게 반응하는 성향
- 행동유지시스템(BMS: Behavioral Maintenance System)과 관련

- 처벌(위험)신호나 보상부재 신호에 대한 반응으로 행동이 억제되는 성향
- 행동억제 시스템(BIS:Behavioral Inhibition System)과 관련

- 보상부재 혹은 간헐적 강화에도 불구하고 한 번 보상된 행동을 지속하는 경향
- 행동유지시스템(BMS: Behavioral Maintenance System)과 관련

3가지 성격차원

자율성

- 자신을 자율적 개인으로 지각하는 정도
- 개인과 환경과의 관계
- 개인의 행동을 상황에 맞게 조절하기 위하여 통제, 조절, 적응시키는 능력

연대감

- 자신을 사회의 통합적 한 부분으로 지각하는 정도
- 개인과 타인(사회)의 관계
- 타인의 수용 타인과의 동일시 능력에서의 개인차

성격 차원

자기초월

- 자신을 우주의 통합적 한 부분으로 지각하는 정도
- 개인과 우주의 관계
- 통합적 전제로서의 만물과의 동일시 능력에서의 개인차

자극추구 - 새로운 것을 탐색하고자 하는 능력

- 열정적이고 자유분방하다.
- 성미가 급하고 충동적이며 쉽게 흥분하고 쉽게 지루해 한다.
- 낯선 장소와 상황을 탐색하는 데서 흥분을 느낌.
- 구조화되고 단조로운 작업을 잘 견디지 못함.
즉흥적인 이상에 따라 충동적으로 행동하고 감정변화가 많음.
- 규칙이나 규정에 얽매이는 것을 싫어하고 좌절을 잘 견디지 못함.
- 도전정신과 호기심, 새로운 경험에 대한 열린 마음.



위험회피-보수적이며 안전한 것을 추구

- 새로운 것을 시도하기보다는 안전한 길을 선택
- 조심성이 많아 위험한 상황에 대비를 잘함.
- 두려움이 커서 지나치게 안전만 추구하다 보면 새로운 발전을 거부할 수 있음
- 조심성이 많고 잘 긴장하고 겁이 많음.
안정을 중요시하고 수동적
- 다른 사람들이 별로 걱정하지 않는것에도 걱정이 많고 비관적 성향
- 생각이 많아 쉬이 피곤하고 지침
- 다른 사람보다 더 많은 지지와 격려를 필요로 함.
- 비판과 처벌에 민감.



사회적 민감성 - 다른사람의 감정을 이해하고 자신을 개방 할 수 있는 성격

- 마음이 여리고 인정이 많고 따뜻함.
- 민감하고 헌신적
- 타인에게 의존적이며 사교적이고 사회적 접촉을 좋아함.
- 다른 사람과의 교류에 적극적임.
- 타인의 고통에 깊이 공감할 수 있으며 자신의 감정을 잘 내보이기 때문에 주변에 좋아하는 사람이 많음.
- 공감능력이 뛰어남.
- 적절한 경계선이 없을 수 있음.
- 상대방에 의해 자신의 의견이 좌지우지 될 수 있어 객관성 유지 어려움



인내력- 참을성이 많은 사람

- 부지런하고 열심히 일하며 좌절과 피로에도 불구하고 꾸준히 노력함.
- 힘든 과정을 묵묵히 견뎌내는.
- 지나치면 필요이상으로 자기자신을 몰아붙이는 완벽주의자나 일중독자가 될 수 있음.
- 자기의 의견을 피력해야 할 때 참아서 오히려 문제해결의 전환점이 되는 기회를 놓칠 수 있음.
- 자신의 의견을 말하기 보다는 주로 통제함.



자율성-자율적이고 독립적인 성격

- 스스로 목표를 정하고 노력하는 과정에 삶의 의미 부여
- 자신의 선택에 기꺼이 책임을 지려고 하고 남의 탓으로 돌리지 않는다.
- 책임감있고 목표지향적/ 대인관계에서 리드하는 위치
- 권위있는 사람으로부터 목표나 가치관에 어긋나는 명령을 받으면 도전하므로 자칫 반항적으로 보일 수 있음.

나에게도 넓은 잠자리를 달라!
한 바퀴 구르면 끝이야...



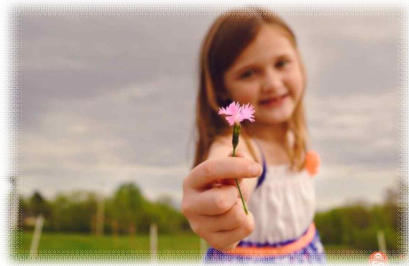
연대감- 협동심을 추구하는 성격

- 관대하고 동정심이 많음
- 남을 지지하는 것에 거부감을 갖지 않음.
- 공정하고도 도적적 원칙이 분명하여 남을 위해 봉사하는 것을 즐거워함.
- 타인과 협력하고 자신의 욕구만큼이나 다른 사람의 욕구, 선호를 이해하고 존중함.



자기초월 - 정신적 가치를 추구하는 성격

- 창조적이고 사심이 없음.
- 참을성이 많고 꾸밈이 없다.
- 최선을 다했음에도 실패하면 그것을 기꺼이 받아들임.
- 매사에 감사한다.
- 영적 에너지가 있음.
- 우주적 존재. 범 인류애를 가지고 있음.



자극추구형 아이

- 성미가 급하고 충동적
- 제 멋대로
- 마음 끌리는 대로
- 감정변화가 많음
- 호기심 박사
- 도전의식 강함
- 규칙거부형
- 좌절을 못견딤



- 항상 일관되게
- 적절한 지침마련
- 위험한 것 감지시키기
- 흔들리지 말아야
- 호기심충족
- 안전한 도전
- 꾸준한 규칙제시
- 실패해도 괜찮아

위험회피형 아이

- 안전추구
- 변화거부
- 긴장감
- 불안높음
- 쉽게 지침



- 늘 일정한 틀 유지
- 새로운 것 시도는 천천히
- 미리 연습/일러두기
- 불안에 익숙해지도록
- 충분한 휴식
- 지지와 격려
- 비판과 처벌은 삼가

사회적 민감성이 높은 아이

- 타인수용
- 타인의 평가 민감
- 공감능력 높음
- 타인의 눈치
- 자신의 감정 숨김



- 자신의 감정 인지할수 있게
- 자신의 의견 말하기
- 아이의 기분 물어보기
- 아이가 느끼는 감정에 '나'를 붙여 물어보기

인내력이 높은 아이

- 노력형
- 참는다
- 자기통제
- 표현하지 않는다



- 스트레스가 쌓이지 않도록
- 괜찮은지 물어봐주기
- 해도 괜찮다는 것 알려주기
- 세심하게 살펴보기

자율성이 높은 아이

- 목표지향적
- 내가 중심
- 내 뜻대로
- 자존감이 높음
- 지나치면 윗사람에게 거부적



- 스스로 하게끔 도와주자
- 주도성을 박탈하지 말 것
- 건강한 자긍심을 갖도록 지지

연대감이 높은 아이

- 나와 타인이 함께
- 타인중심
- 의존적
- 타인의 말에 쉽게 상처
- 협동심



- 자율성을 높일수 있도록
- 집단활동 참여 독려
- 같이 하는 활동
- 봉사활동에 관심
- 자신의 독립성에도 관심을 가질 수 있도록 지지

자기초월이 높은 아이

- 창조적이고 사심없음
- 긍정적
- 편안함
- 발전하려 하지 않음
- 영적 가치 추구
- 사색



- 현실감 키워주기
- 활동(몸)을 움직이게
- 함께 독서
- 지적 호기심 충족시키기

기질과 성격의 조화로...아이 키우기

- 타고난 씨앗은 바꿀 수 없습니다. 하지만 적절한 물과 기온, 햇빛, 거름은 같은 씨앗이라도 각기 다르게 자라날 것 입니다.
- 우리아이가 나와 기질이 다르다고 해서 틀린 것은 아닙니다.
- 서로 다른 기질과 성격 속에서도 조화를 이루고 살아가면 됩니다.
- 아이들은 저마다의 색을 인정 받을 때 가장 빛납니다.
좋은 부모는 아이의 빛나는 점을 알아차리는 부모입니다.

기질육아! 어렵지 않습니다. 내 아이의 기질을 정확히 이해하고 파악하는 것이 첫번째 입니다.

코로나 19시대. 슬기로운 집콕 육아놀이

■ 요리조리 찾아보세요!

준비물 : 지퍼락, 물감, 개구리 알, 테이프

방법 :

1. 지퍼락을 열어 색색의 물감을 짠다.
2. 지퍼락 입구부분을 잠그고 테이프로 붙인 후, 문질러 물감을 섞어가며 관찰하며 논다.
3. 변형 놀이로 물감대신 개구리 알을 넣고 문질러 관찰해도 좋다.

■ 우드락 퍼즐놀이

준비물 : 우드락, 유성매직, 자르는 도구(보호자 도와주세요)

방법 :

1. 우드락위에 유성매직으로 그리고 싶은 것을 그려본다.
2. 우드락을 여러조각으로 나누기 위해 선을 그어 나누어 본다.
3. 이때 조각은 보호자가 함께 오릴 수 있도록 한다.
4. 나뉜 조각들을 한 곳에 모으고 함께 퍼즐놀이를 한다.

■ 애착 up! 스킨십 놀이

준비물 : 베이비 로션, 뽁뽁이, 물티슈

1. 양육자와 아동이 마주보고 앉아 “사과같은 얼굴~~”
2. 베이비 로션으로 손과 발에 마사지 하며 미끌미끌 쓱~ 놀이를 한다.
3. 서로 마주보고 하면서 서로 역할을 바꿔가며 해본다.
4. 뽁뽁이위에 로션을 짜서 감각놀이를 해본다.
5. 충분히 놀이를 한 후 , 물티슈로 닦아준다.

■ 핑거tree

준비물 : 밀가루 풀, 색물감, 우드락

1. 우드락위에 유성매직으로 나무의 기둥과 수관을 그린다.
2. 미리 준비한 밀가루 풀을 일회용 비닐봉투에 소분 넣어본다(3-5가지)
3. 색색의 다양한 물감을 각각의 봉투에 넣어 색 밀가루 풀을 만든다.
4. 비닐봉투 맨 끝을 아주 살짝 구멍을 내어 우드락 위에 짜본다.
5. 우드락에 다양하게 짠 밀가루풀 색을 손가락이나 손바닥으로 문질러 본다.

■ 국수놀이

준비물 : 국수, 대야2개, 비닐깡개

1. 대야 2개를 준비한 후, 대야 1나에 국수를 넣어 손으로 눌러 부숩본다.
2. 손으로 부싯후 발로도 부싯본다.
3. 감각을 느끼며 놀이한다.
4. 부싯진 국수를 대야 2개에 반반 나뉩본다.
5. 물감을 양쪽에 다른 색으로 섞어본다.
6. 비닐깡개 위에 대야 2개를 놓고 깡개 위에 조금씩 부어 탐색놀이를 한다.

- 경청해 주셔서 감사합니다.
- 육아는 너와 나의 관계의 시작이자 행복입니다.
- 누구보다 더 행복하고 즐거운 육아를 지금! 시작하세요^^

